

Améliorer la manière de prendre mes décisions

Mettre en place de nouveaux réflexes pour mieux décider

CE QUE PEUT VOUS APPORTER LE STAGE

Conscientiser l'origine de vos bonnes ou moins bonnes décisions
Devenir plus perspicace sur les enjeux de toute décision
Ouvrir de nouvelles perspectives dans votre manière de décider au quotidien
Continuer de grandir en assurance et liberté intérieure pour mieux conduire votre vie.

LE CONTENU DU STAGE

1^{ère} partie : Identification et évaluation de la manière dont je prends mes décisions :

- Approche globale
- Le discernement pour une grande décision, pour une décision de la vie ordinaire

2^{ème} partie : Deux phénomènes en amont de la prise de décision : intuitions et motivations :

- Le phénomène des intuitions
- L'origine consciente ou inconsciente de mes choix

3^{ème} partie : Quelques conditions clés pour une juste décision

- M'accorder du temps, me donner des délais
- Viser l'objectivité dans la recherche de solutions
- Être créatif dans la recherche de solutions
- Evaluer chaque solution possible
- La place des autres dans le processus de décision

Synthèse, plan d'action et bilan

PERSONNES CONCERNÉES – CONDITIONS DE PARTICIPATION

Le stage est accessible à toute personne adulte, quelles que soient : sa situation, sa formation ou son activité.
Il est souhaitable d'avoir suivi d'autres formations PRH.